

# FRAUEN-WELLNESS-ERLEBNIS-RETREAT

Herbst 2026

Eine Reise zu Dir



## Geld - Weiblichkeit - Selbstwert - Liebe




### Bist Du bereit für MEHR in Deinem Leben?

In diesem Retreat entsteht Raum für Leichtigkeit, Klarheit und Verbundenheit – mit dir selbst, deiner weiblichen Kraft und allem, was dein Leben bereichert:  
**Glück, Gesundheit, Geld und gute Beziehungen.**

Hier darf **Klarheit** wachsen, **Freude** fließen und **Neues** entstehen.



Komm mit auf eine **Entspannungs- und Entdeckungsreise**. Exklusiv in kleiner Runde, im wundervollen Ambiente des **5-Sterne-Lake SPA Hotel Seeleiten** in Kaltern/Südtirol kannst Du ausgiebig genießen:

-  **Wellness und Entspannung**
-  **Selbstreflektion und Weiterentwicklung**
-  **Gemeinsame Gespräche und Gaumengenuss**



Dieses Retreat ist für dich, wenn du bereit bist:

- Die Verbindung zwischen **Selbstwert, Liebe und Geld** zu erkunden
- Deine **innere Kraft** als Frau zu leben
- Alte Muster loszulassen und Dich für **neue Möglichkeiten** zu öffnen
- Ein tieferes Gefühl von **Freiheit, Leichtigkeit und Fülle** zu erleben

Nach Deiner Anreise starten wir ab 17Uhr mit einer Willkommensrunde, Kennenlernen und Austausch zu Deinen Wünschen und Glückszielen. Täglich gibt es drei feste Impulse und kleine Coaching-Sessions. Ergänzt wird das Programm durch Bewegung, Naturauszeiten oder leichte Wanderungen – immer in Deinem Tempo.

Deine Fragen und Anliegen werden achtsam begleitet, sodass Du spürst, was Dir guttut und Deine persönliche Entwicklung unterstützt – für mehr **Leichtigkeit, Glück und Wohlbefinden**.



Im Preis inbegriffen:

- **4 Übernachtungen** im Einzelzimmer mit **Frühstücks- und Mittagsbuffet**, sowie **5- Gänge-Menü-Abendessen** im **5-Sterne-Lake Spa Hotel Seeleiten** in Kaltern am See/Südtirol
- **Wellnessbereich** mit Infinity-Pool, Saunen und Whirlpool (Kosmetik und Massagen buchbar, nicht im Preis enthalten)
- **Coaching-Begleitung** durch Nicole Rupp und Carolin Stich

Exklusiv im kleinen Kreis – wir freuen uns auf Deine Anmeldung.

Für Deine Fragen und Anliegen sind wir gerne für Dich da:

**Nicole Rupp** +49 89 - 608 602 18 [nicole.rupp@geldbeziehung.de](mailto:nicole.rupp@geldbeziehung.de)

**Carolin Stich** +39 348 799 55 76 [carolinstich@potenzialedonna.it](mailto:carolinstich@potenzialedonna.it)

## CAROLIN STICH

Carolin ist als **Health Coach** darauf spezialisiert, Menschen mit ihrer inneren Kraft zu verbinden, um selbstbewusst den eigenen Weg zu gehen und mehr Energie, Vitalität und Leichtigkeit zu genießen - frei von körperlichen Symptomen.



Seminarleitung



## NICOLE RUPP

Nicole Rupp ist Deutschlands erste weibliche Finanzcoachin mit ihrer eigenen Marke **Geldbeziehung®**. Seit 2003 begleitet sie Menschen zu Leichtigkeit, Freiheit und einem erfüllten Leben – in jeder Beziehung. Sie ist Autorin mehrerer Bücher und zahlreicher Medienbeiträge.