

FRAUEN-WELLNESS-ERLEBNIS-RETREAT

vom 1.-5.12.2025

Eine Reise zu Dir

Geld - Weiblichkeit - Selbstwert - Liebe

Bist Du bereit für MEHR in Deinem Leben?

Für viele Frauen ist Geld ein schwieriges, manchmal sogar schmerzhaftes Thema. Es wird oft vermieden – und gerade dadurch bleibt es belastend. In diesem Retreat darf etwas Neues entstehen:

Raum für **Heilung**, neue **Klarheit**, einen liebevollen **Zugang zu dir selbst** – und zu Geld.

Denn Geld zeigt Dir Deine Beziehung zu Dir selbst.



Komm mit auf eine **Entspannungs- und Entdeckungsreise** zugleich. Exklusiv in kleiner Runde, im wundervollen Ambiente des **5-Sterne-Lake SPA Hotel Seeleiten** in Kaltern/Südtirol kannst Du ausgiebig genießen:



Wellness und Entspannung



Selbstreflektion und Weiterentwicklung



Gemeinsame Gespräche und Gaumengenuss



Dieses Retreat ist für dich, wenn du bereit bist:

- Die Verbindung zwischen **Selbstwert, Liebe und Geld** zu erkunden
- Deine **innere Kraft** als Frau zu leben
- Alte Muster loszulassen und dich für **neue Möglichkeiten** zu öffnen
- Ein tieferes Gefühl von **Freiheit, Leichtigkeit und Fülle** zu erleben

Nach Deiner Anreise starten wir gemeinsam ab 17 Uhr mit einer Willkommensrunde, Kennenlernen und erstem Austausch. Nach Abklären Deiner Wünsche und Glücksziele für die Woche, gibt es täglich zu drei festen Zeiten passende Impulse und kleine Coaching-Sessions. Ergänzt wird das Programm durch wohltuende Aktivitäten wie Bewegungseinheiten, Spaziergänge, Auszeiten in der Natur oder leichte Wanderungen – immer in Deinem Tempo.

Deine Fragen und Anliegen finden Raum und werden achtsam begleitet.

Du spürst, was Dir gerade gut tut und was Deine persönliche Entwicklung unterstützt – für mehr **Leichtigkeit, Glück und Wohlbefinden**.



Im Preis inbegriffen:

- **4 Übernachtungen** im Einzelzimmer mit **Frühstücks- und Mittagsbuffet, sowie 5- Gänge-Menü-Abendessen** im wunderschönen **5-Sterne-Lake Spa Hotel Seeleiten** in Kaltern am See/Südtirol
- **Wellnessbereich** mit Infinity-Schwimmbad, Saunen, Whirlpool (Kosmetik und Massagen können direkt im Hotel gebucht werden - nicht im Preis inbegriffen)
- **Coaching-Begleitung** durch Nicole Rupp und Carolin Stich

Frühbucherpreis bis 31. Oktober 2025: **2.090 Euro**

(danach 2.290 Euro)

Für weitere Informationen kannst Du Dich direkt an uns wenden:

Nicole Rupp +49 89 - 608 602 18 nicole.rupp@geldbeziehung.de

Carolin Stich +39 348 799 55 76 carolinstich@potenzialedonna.it

CAROLIN STICH

Carolin ist als **Health Coach** darauf spezialisiert, Menschen mit ihrer inneren Kraft zu verbinden, um selbstbewusst den eigenen Weg zu gehen und dabei mehr Energie, Vitalität und Leichtigkeit zu genießen - frei von körperlichen Symptomen.



Seminarleitung



NICOLE RUPP

Nicole ist Deutschlands **erste weibliche Finanzcoachin** mit eigener Marke Geldbeziehung®. Als Diplom-Betriebswirtin und systemischer Coach begleitet sie seit 2003 Menschen zu mehr Leichtigkeit, Lebensfreude und finanzieller Freiheit. Sie ist Autorin mehrerer Bücher (u. a. Wer spart, verliert!) und regelmäßig in Medien, Radio und TV präsent.